

Activité physique, loisirs et dépression chez le sujet âgé hémodialysé : quels liens ?

F. Amorri (2)
S. Deymi (1)
F. Sagar (6)
S. Salha (4)
Z. Ghodhbane (4)
S. Sghaier (4)
H. Hessin (5)
M. Abbes (2)
K. Zitoun (2)
L. Ghanmi (2,3)

(1) Hôpital régional de Médenine (Tunisie)
(2) Hôpital régional de Gabès (Tunisie)
(3) Faculté de Médecine de Sfax (Tunisie)
(4) Hôpital de circonscription Oudhref (Tunisie)
(5) Service néphro hôpital hedi chaker sfax (Tunisie)
(6) Dispensaire Ghanouche (Tunisie)

Citation: F. Amorri, S. Deymi, F. Sagar, S. Salha, Z. Ghodhbane, S. Sghaier, H. Hessin, M. Abbes, K. Zitoun, L. Ghanmi. Activité physique, loisirs et dépression chez le sujet âgé hémodialysé : quels liens? Middle East Journal of Age and Ageing, Volume 15, Issue 2, June 2018. DOI: 10.5742/MEJAA.2018.93405

ABSTRACT

Objectif: Évaluer la prévalence de la dépression chez une population de sujets âgés hémodialysés et étudier ses liens avec la pratique d'une activité physique et de loisirs.

Méthodes: Il s'agit d'une étude transversale descriptive et analytique. Nous avons inclus tous les patients âgés de 65 ans et plus, souffrant d'insuffisance rénale chronique sous hémodialyse périodique à la ville de Médenine (sud de la Tunisie), durant le mois d'octobre 2015. Nous avons utilisé une fiche de renseignement regroupant les données sociodémographiques et cliniques du patient et la Geriatric Depression Scale (GDS) à 30 items dans sa version validée en Tunisie. La présence d'une dépression était définie par un score ≥ 11 à la GDS. L'activité physique choisie était une heure de marche par semaine.

Résultats: Au total, 37 patients ont été inclus. L'âge moyen était de 77 ans, le sexe ratio était de 1,3. Dans notre série, seulement 15 patients des 37 avaient une activité physique régulière. Parmi nos patients, 64,8% avaient une activité de loisir. La moyenne des scores obtenus au questionnaire du GDS était de 11,08, avec un minimum de 2 et un maximum de 30. Parmi les patients enquêtés, 56,7% avaient une dépression au moment de l'enquête. Les malades qui n'avaient pas une activité physique avaient significativement plus de dépression (85,7% vs 25%, $p=0,006$). La dépression était significativement associée à la présence d'une activité de loisir (87,5% vs 47,6%, $p=0,01$).

Conclusion: Ce travail montre l'existence d'un lien entre la dépression du sujet âgé hémodialysé à la ville de Médenine et l'absence d'une activité physique et de loisir.