

Handicap, autonomie et dépression chez le sujet âgé hémodialysé

F. Sagar (6)
S. Deymi (6)
F. Amorri (2)
S. Salha (4)
S. Sghaier (4)
I. Hchaichi (1)
Z. Ghodhbane (4)
H. Hessin (5)
M. Abbes (2)
K. Zitoun (2)
L. Ghanmi (2,3)

(1) Dispensaire Ghanouche(Tunisie)
(2) Hôpital régional de Gabès (Tunisie)
(3) Faculté de Médecine de Sfax (Tunisie)
(4) Hôpital de circonscription Oudhref (Tunisie)
(5) Service nephro hôpital hedi chaker sfax(Tunisie)
(6) Hôpital régional de Médenine (Tunisie)

Citation: F. Sagar, S. Deymi, F. Amorri, S. Salha, S. Sghaier, I. Hchaichi, Z. Ghodhbane, H. Hessin, M. Abbes, K. Zitoun, L. Ghanmi. Handicap, autonomie et dépression chez le sujet âgé hémodialysé. Middle East Journal of Age and Ageing, Volume 15, Issue 2, June 2018. DOI: 10.5742/MEJAA.2018.93409

ABSTRACT

Objectif: Déterminer la prévalence de la dépression chez une population de sujets âgés hémodialysés et étudier ses liens avec le degré d'autonomie et la présence d'un handicap.

Méthodes: Il s'agit d'une étude transversale descriptive et analytique. Nous avons inclus tous les patients âgés de 65 ans et plus, souffrant d'insuffisance rénale chronique sous hémodialyse périodique à la ville de Médenine (sud de la Tunisie), durant le mois d'octobre 2015. Pour ces sujets, nous avons procédé à la passation d'un questionnaire portant sur les paramètres socio-démographiques, les caractéristiques cliniques et thérapeutiques. Tout sujet a été évalué par deux échelles gériatriques: le Gériatric Depression Scale GDS à 30 items dans sa version arabe validée E en Tunisie et l'échelle d'autonomie de Katz. La présence d'une dépression était définie par un score ≥ 11 à la GDS.

Résultats: Au total, 37 patients ont été inclus. L'âge moyen était de 77 ans, le sexe ratio était de 1,3. L'ancienneté de l'hémodialyse était de 4,5 ans en moyenne. Dans notre série, 27 % des patients avaient un handicap moteur. Parmi nos patients, 21,6% étaient dépendants avec un score inférieur à 3. La moyenne des scores obtenus au questionnaire du GDS était de 11. Parmi les patients enquêtés, 56,7% avaient une dépression au moment de l'enquête. La dépression était significativement associée à la présence d'un handicap moteur (80% vs 42%, $p=0.02$) et l'absence d'autonomie (28.5% vs 0%, $p=0.004$).

Conclusion: Ce travail montre l'existence d'un lien entre la dépression du sujet âgé hémodialysé à la ville de Médenine et le degré d'autonomie, d'où l'importance du maintien de l'autonomie chez ces patients.