

Stratégies thérapeutiques des névralgies cervicobrachiales

Salha S (1)
Sghaier S (1)
Sagar F (3)
Ghodhbane Z (1)
Amorri F (4)
Hessin H (2)
Hachaichi I (3)
Ghanmi L (4)

(1) Hôpital de circonscription Oudhref, Tunisia
(2) Service néphro hôpital hedi chaker sfax, Tunisia
(3) Dispensaire Ghanouche, Tunisia
(4) Hôpital régional Gabes, Tunisia

Citation: Salha S, Sghaier S, Sagar F, Ghodhbane Z, Amorri F, Hessin H, Hachaichi I, Ghanmi L. Stratégies thérapeutiques des névralgies cervicobrachiales. Middle East Journal of Age and Ageing, Volume 15, Issue 2, June 2018.
DOI: 10.5742/MEJAA.2018.93411

ABSTRACT

Objectifs: Nous avons voulu comparer 02 stratégies thérapeutiques dans les névralgies cervicobrachiales vus à notre consultation externe chez les sujets âgés.

Matériels et méthodes: 21 patients vus du 01/01/2017 au 31/12/2017, dont différents traitements ont été prescrits à savoir traitement physique(physiothérapie antalgique+contention par collier cervical), traitement médical(antalgiques ou AINS), physiothérapie seule, contention seule et association du traitement physique et médical.

Résultats: Notre série comprend 19 femmes et 07 hommes soit une prédominance féminine; âge moyen de 72 ; 10 ont reçu un traitement médical, 06 un traitement physique uniquement , 10 ont bénéficié d'une association traitement physique et médical ; 04 ont reçu de la prégabaline, 02 du Tramadol, 03 des AINS et 01 du Paracétamol. Ces patients sont revus à des intervalles allant de 02 à 10 semaines avec 04 revus à 02 sem, 03 à 3sem, 04 à 4 sem, 04 à 5 sem, 01 à 6 sem, 01 à 10 sem et 04 perdus de vue. Les résultats sur la douleur selon l'EVA, tous traitements confondus, montrent une amélioration de la douleur chez 61,90% des cas, un état stationnaire chez 19,04%. Selon le type de traitement, 66,67% d'amélioration

de la douleur dans le groupe du traitement physique, de l'EVA douleur chez 60% des patients du groupe du traitement médical, 100% d'amélioration de la douleur avec contention seule, 33,33% d'amélioration et 33,33% état stationnaire avec la physiothérapie seule et 100% d'amélioration de la douleur avec l'association traitement physique traitement médical.

Conclusion: Notre échantillon est à prédominance féminine. Une amélioration de la douleur a été observé dans 50% sous traitement médical , 66,67% de bons résultats sous traitement physique , 100% avec l'association traitement physique traitement médical. Il découle que l'association médicaments moyens physiques donne le meilleur résultat dans le traitement des NCB chez les patients âgés.