

## La dépression du sujet âgé

*Salha S (1)*  
*Ghanmi L (4)*  
*Ghodhbane Z (1)*  
*Sghaier S (1)*  
*Sagar F (3)*  
*Amorri F (4)*  
*Hessin H (2)*  
*Hachaichi I (3)*

(1) Hôpital de circonscription Oudhref, Tunisia  
(2) Service néphro hôpital hedi chaker sfax, Tunisia  
(3) Dispensaire Ghanouche, Tunisia  
(4) Hôpital régional Gabes, Tunisia

**Citation:** Salha S, Ghanmi L, Ghodhbane Z, Sghaier S, Sagar F, Amorri F, Hessin H, Hachaichi I. La dépression du sujet âgé. Middle East Journal of Age and Ageing, Volume 15, Issue 2, June 2018. DOI: 10.5742/MEJAA.2018.93412

### ABSTRACT

**Introduction:** Souvent sous-diagnostiquée et traitée de manière inappropriée, la dépression du sujet âgé pose un problème majeur de santé publique. La sémiologie est souvent atypique, avec une fréquence particulière de plaintes somatiques et hypocondriaques. La présence d'affections somatiques concomitantes, ainsi que les particularités sociales et environnementales liées à cette période de vie, rendent difficile le diagnostic de la dépression chez la personne âgée. La prise en charge impose des précautions spécifiques dans l'approche pharmacologique et une adaptation sur le plan psychothérapeutique.

**Matériels et méthodes:** Il s'agit d'une étude rétrospective de patients âgés de 65 ans ou plus, consultant en médecine générale en 2017 et qui présentent des symptômes dépressifs. Une analyse clinique et thérapeutique a été effectuée afin de bien orienter et prendre en charge ces patients.

**Résultats:** L'étude avait inclus 78 patients d'âge moyen de 74 ans dont 45 hommes et 33 femmes. Les motifs de consultations sont différents et spécifiques représentés par un humeur dépressive dans 10% des cas, des troubles cognitifs dans 32%, des plaintes somatiques dans 61.5%, des pensées dépressives dans

35.9%, des insomnies dans 50%, une agitation, anxiété chez 25.6%, des idées suicidaires 10.25% une suicide réussi pour un cas. La fatigue demeure un des symptômes les plus communs dans 100% des cas; elle se manifeste par un sentiment d'épuisement, d'accablement, d'exténuation. 10% seulement ont été transférés à un médecin spécialiste, 53.8% des patients reconsultent pour les mêmes motifs au moyen 5 fois par an. 25.6% refusent tout traitement anti-anxieux ou antidépresseurs. Tous les patients ont bénéficiés d'un traitement antalgique ou anti-inflammatoire.

**Conclusion:** La dépression du sujet âgé constitue un problème majeur de santé publique, tant par sa fréquence que son impact sur la qualité de vie, l'état de santé général, la perte d'autonomie et l'augmentation du risque suicidaire. En médecine générale ou de premier recours, le dépistage et le traitement de la dépression chez le sujet âgé restent extrêmement difficiles, en raison notamment d'une sémiologie souvent atypique. La difficulté à poser un diagnostic de certitude reste la principale raison pour laquelle la dépression du sujet âgé est insuffisamment diagnostiquée, alors que sa fréquence est élevée.